



UKESMENY

LIVENSVEEN GÅRDSBARNEHAGE

UKE: 14

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
REVUNGER: Pastasalat. EKORNBARN: Pølse i lompe. TIUR: Fiskesuppe med tomat.	Kylling med sursøt saus og ris.	Pasta med laks og fløtesaus.	Reinsdyrgryte med potetmos og flatbrød.	Hjemmelaget pizza.

Hei alle sammen! Kjøkkengruppa vil denne uka lage til reinsdyrgryte til oss, og det gleder vi oss til å smake på. Den fyldige smaken på reinsdyrkjøttet faller ikke alltid i smak hos alle, men det er allikvel spennende å prøve seg på litt "ukjente" smaker og bli vant til ulike typer kjøtt, fisk og skaldyr. Visste dere forresten at vi nå har 5 offisielle smaksområder på tungen vår? Søtt, salt, surt, bittert og... umami! Umami er smaken av eksempelvis ukrydret kjøtt, sopp, melk, asparges og tomater. Kult, ikke sant? Ha en
 fin uke! /Hanne

Les mer om barnehagens mattilbud på www.livensveen.no