

KULDETAPE og KULDEKREM I BARNEHAGEN

Forslag fra kommunelegen for å forebygge frostskafer i ansiktet hos barnehagebarna:

- Tørr og sensitiv hud bør smøres med fuktighetskrem regelmessig, men det bør da brukes en parfymefri, fet fuktighetskrem egnet for barn, som påføres i god tid før barnet skal ut i kulden, slik at vannet i kremen får fordampes. For eksempel at foreldre smører barna hjemme morgen og kveld. Kveld er best og man skal da unngå ansiktsvask om morgenen. **Det er viktig at krem/kuldekrem som brukes til dette formålet er vannfri og at det påpekes at den kun skal brukes VED BEHOV!**
- Unngå å være lenge ute ved streng kulde eller mye vind kombinert med kuldegrader (være oppmerksom på «effektive kuldegrader»).
- Være oppmerksom på utvikling av hvite flekker i barnas kinn, og gjøre tiltak hvis det oppstår. For eksempel varme kinnene med håndflatene eller ta pauser fra kulden. I barnehagen erfarer vi at pauser fra kulden, der vi går inn i lavvo el.l. for å varme oss er veldig effektivt.
- Kuldeteip bør kun forsøkes hvis en har sett at barnet har lett for å få hvite flekker på kinnene i kulden. Ved den mildeste formen (frostbitt) blir det ingen varig skade på huden, og det er derfor ikke farlig å se an hvilke barn som egentlig har bruk for kuldeteip, så lenge man gjør tiltak hvis man oppdager tendens til hvite flekker. **Unngå bruk av kuldeteip så langt det er mulig**. Tapen kan skjule begynnende hvite flekker og dermed hindre oss i å gjøre hensiktsmessige tiltak. **God lue/buff som evt. byttes i løpet av dagen anbefales**.
- Ulempen med bruk av teip kan tenkes å være at noen plaster-lim kan gi allergisk reaksjon i huden. Det er også tenkelig at teipen kan maskere en begynnende frostskafe, som dermed ikke vil oppdages før teipen tas av.
- Dersom du allikevel finner det hensiktsmessig at ditt barn bruker kuldeteip ønsker vi i barnehagen at dere klipper opp teip i passende størrelser og legger i en konvolutt i barnets hulle. Det letter prosessen når vi går ut med barna.

Mvh

Livensveen gårdsbarnehage
v/Heidi Østerhagen

Kilde: Yvonne Hagerup Minsaas
Kommuneoverlege, Samfunnsmedisinsk enhet for Hamarregionen